

PROCEDIMENTOS PÓS-ESTADO DE EMERGÊNCIA: Pandemia por Covid-19

**Boas práticas no regresso à atividade:
cuidados a ter na reabertura das redes prediais de água**

A reabertura de instalações como escolas, hotéis, ginásios, clínicas médicas, comércio, empresas e indústrias deve ser acompanhada de um reforço das medidas de limpeza e higienização das redes prediais de água (fria e quente).

- As boas práticas corrigem e previnem a degradação da qualidade da água (nos seus parâmetros organoléticos, físicos e químicos, e de microbiológicos) e a proliferação de microrganismos.
- A degradação da qualidade resulta da estagnação da água nas tubagens, por períodos mais ou menos longos, com perda de desinfetante residual e outras alterações por contacto com os materiais das redes.

Em síntese, os procedimentos e boas praticas a adotar e reforçar incluem (recomendações da ERSAR e da DGS):

- Reservatórios de água, fria ou quente (inclui equipamentos como termoacumuladores): **esvaziar, limpar e desinfetar**;
 - Caso não seja possível esvaziar: elevar a temperatura a, pelo menos, 70°C e por um período superior a uma hora (entre uma e duas horas); só depois colocar o equipamento em funcionamento; garantir uma temperatura mínima de 50°C em todas as saídas da rede de água quente;
- Rede predial: **renovar a água nas tubagens**, com descargas em todos os dispositivos de água (quente e água fria) como sejam: torneiras, chuveiros, válvulas de descarga de extremidade. Garantir que a descarga por ponto é de, pelo menos, dois minutos (entre dois a cinco minutos) e efetuada de forma sequencial. Nos autoclismos efetuar, no mínimo, duas descargas;
- **Torneiras e de cabeças de chuveiro** (cuidados específicos):
 - Caso sejam “não desmontáveis”: limpar o exterior com detergente, desinfetar o interior com uma solução de lixívia comercial 0,1 % de cloro ativo ou com álcool etílico a 70%, aguardar uns minutos e abrir a torneira durante alguns segundos.
 - Caso sejam “desmontáveis”: desmontar e limpar os filtros existentes nas torneiras e chuveiros para a higienização das peças; lavar as peças com água e detergente; deixar mergulhadas durante 30 minutos em água com lixívia comercial, diluída a 0,05 % ou 0,1 % de cloro ativo; voltar a montar e abrir a torneira durante uns segundos.
- Em edifícios dedicados ao ensino, cuidados de saúde ou centros comerciais: proceder a colheitas para análise da qualidade da água após os procedimentos de reabertura anteriormente indicados.

*Documento elaborado com base nas recomendações da ERSAR, DGS e ANQIP.
Para mais informações consultar texto na íntegra no site da APIN.*